

Identificación de gastos

Necesidad vs. Deseo: ¿Cómo saber en qué gastar tu dinero?

¿Te ha pasado que, al cobrar la quincena, tu dinero desaparece más rápido que un story en Instagram? 🤔 Descubre la diferencia entre necesidad y deseo, y cómo priorizar tus gastos personales.

Hagamos un repaso de la regla 50 / 30 / 20: Imagínate que cada mes te dan \$5,000 pesos, y de acuerdo a esta regla, el 50% o sea \$2,500 pesos son para gastos básicos como renta, comida y transporte, en pocas palabras, lo que necesitas para vivir. El 30% o sea \$1,500 pesos son para tus gustos o cualquier cosa que disfrutes, pero no es esencial. El último 20% o sea los \$1,000 pesos que quedan son para ahorrarlos o meterlos en inversiones para guardarlo para el futuro, como fondo de emergencia.

Necesidad vs. Deseo: ¿Cuál es cuál?

- Las necesidades son lo básico, o sea, esos gastos indispensables como comida, renta, transporte o servicios. ¡Sin ellos no la libras!
- Los deseos son esas compras que "se te antojan" pero no son vitales, por ejemplo, ropa extra, la suscripción premium que ni utilizas tanto, o esas salidas cada fin de semana.

Antes de comprar, pregúntate:

- ¿Lo necesito de verdad o es solo un antojo?
- ¿Puedo vivir sin esta compra esta semana o mes?
- ¿Esto que quiero aporta valor real a mi vida o sólo es por placer momentáneo?

¡Ahora ya sabes! Antes del siguiente swipe a tu tarjeta, piensa si es necesidad o capricho. ¡Tu yo del futuro te lo agradecerá! 😊